



# Houston Regional Gastroenterology

DR. DWAIRY, M.D / DR. PATEL, M.D / DR. KAUR, D.O

MEDICAL ASSISTANTS: 832-707-5011

## Recordatorio de Colonoscopia Dia de Procedimiento:

FORT BEND SURGICAL CENTER 14851 SOUTHWEST FWY SUGAR LAND, TX 77478 281-313-7300	MEMORIAL HERMANN FC 16906 SOUTHWEST FWY SUGAR LAND, TX 77479 281-243-1000	SUGAR LAND SURGERY CENTER 15300 SOUTHWEST FWY #100 SUGAR LAND, TX 77478 281-274-6670	METHODIST HOSPITAL SL 16655 SOUTHWEST FWY SUGAR LAND, TX 77479 281-274-7000
METHODIST HOSPITAL KATY 18500 KATY FWY HOUSTON TX, 77094 (832) 522-1000	HUMBLE KINGWOOD ENDO 19502 MCKAY BLVD # 101 HUMBLE, TX 77338 281-312-6900	MEMORIAL HERMANN KATY 21720 KINGSLAND BLVD KATY, TX 77450 281-492-1234	

\*\*\*EI CENTRO HOSPITAL SE CONTACTARÁ CON USTED UN DÍA LABORAL ANTES DE SU PROCEDIMIENTO CON SU HORA REAL DE LLEGADA\*\*\*

DIA ANTES DEL PROCEDIMIENTO: COMENSAR DIETA DE SOLAMENTE LIQUIDOS CLAROS: TE, CALDO, CAFÉ / SIN CREMORA, JUGO DE MANZANA, SPRITE, GATORADE (NO COMIDAS SOLIDAS/ NO LIQUIDOS ROJOS O MORADOS)

DIA DEL PROCEDIMIENTO: NO COMER O BEBER NADA LA MANANA DEL DIA DE SU PROCEDIMIENTO! NO MASTICAR NADA INCLUSO GOMA DE MASCAR / MENTAS. SI PUEDE TOMAR SU MEDICAMENTO REGULAR, CON SOLO UN POCO DE AGUA. NO ANTICOAGULANTE / INSAIDS. DEBE TENER UN ADULTO RESPONSABLE PARA CONDUCIRLO A CASA. Estarás sedado.

## INSTRUCCIONES DE PLENVU

DEBE comprar tabletas de Dulcolax (Bisacodyl) Laxante y Gas-X sin receta. CINCO DÍAS ANTES: deje de tomar tabletas de hierro, aspirina, NSAIDS (ibuprofeno, Advil, Aleve, etc.) o anticoagulantes (Lovenox, heparina, Coumadin, Plavix, etc.)

\*\*\* Si también se somete a una ENDOSCOPIA, asegúrese de suspender todos los medicamentos para el reflujo ácido 7 días antes del procedimiento \*\*\*

DIA ANTES DE PROCEDIMIENTO:

**Temprano en la mañana:** comience dieta de solo líquidos claros

**12pm:** Beba dos vasos grandes de líquidos claros y tome dos tabletas de Dulcolax.

**3pm:** Tome dos tabletas de Dulcolax.

**5pm:** Tome primer Dose- Mezcle 16 oz de agua en el recipiente con la preparación y bébalo en los próximos 30 minutos. Debe continuar tomando líquidos transparentes ((NO ROJO O MORADO)) Este paso es necesario para asegurarse de que esté bien hidratado, además de ayudar en la preparación de la colonoscopia.

**6pm:** Tome dos tabletas de Dulcolax y mastique 2 Gas-X tabletas.

**9pm:** Take two tabletas of Dulcolax.

**10pm:** Beba la segunda dosis: mezcle 16 oz de agua en el recipiente con la preparación y bébalo en los próximos 30 minutos. Debe continuar tomando líquidos claros ((NO ROJO O PÚRPURA))

**11:30pm:** Tome dos tabletas de Dulcolax y mastique 2 Gas-X tablets.

**¡NADA POR BOCA DESPUÉS DE LA MEDIANOCHE!**

La patología puede demorar hasta 10 días hábiles. Lo cual se discutirá en su visita de seguimiento dos semanas después del día de su procedimiento. Recuerde llamar al **832-707-5011** para hacer una cita si aún no lo ha hecho.